



Einladung zum BKR-Trainingstag

Der Lehrgang richtet sich an interessierte Reiter aller Alters- und Leistungsklassen.

Viele Reiter haben aufgrund von persönlichen Asymmetrien **suboptimale Reit- und Haltungsmuster** entwickelt, was zur Folge hat, dass das Pferd nicht biomechanisch effektiv mit seinem Körper **arbeiten kann**. Um dies jedoch zu erreichen, **erwartet den Lehrgangsteilnehmer** eine Einheit:

- in der sein Sitzmuster analysiert wird,
- daraufhin individuelle Lösungswege gefunden werden,
- um sowohl eine korrekte Haltung als auch ein **besseres Reitgefühl** zu entwickeln.

Damit auch du in Zukunft das Bewegungspotential deines Pferdes optimal ausschöpfen kannst!

Zeitraum 23.04.2024

Ort: Mastbergstraße 19
31137 Hildesheim

Dauer Einzelstunde über 75 Minuten

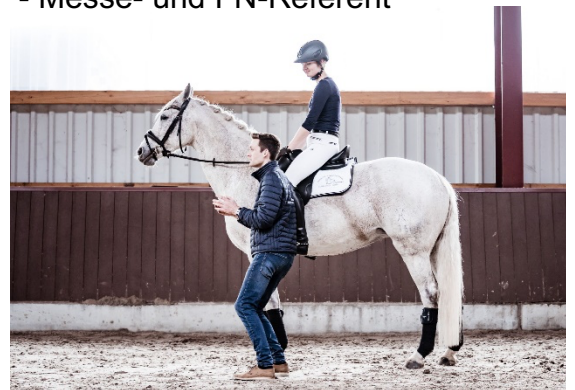
Kosten 120,- € pro Person

Sonstiges Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Leitung: René Baumann

- erfolgreicher Springreiter bis zur Kl. S
- Trainer Leistungssport
- M. Ed. und Lehrer
- BKR-Trainer / MKS-Ausbilder
- Mentaltrainer
- Messe- und FN-Referent



Gerne nimmt Oliver Tuepker Ihre/deine Anmeldung **telefonisch unter 0171/8711659** entgegen!

Mit reiterlichen Grüßen

Oliver Tuepker, der RuF Hildesheim e.V. und René Baumann